

## アウトドア教室 2026年度\_第1期受付状況

教室名	開催時間	曜日	定員数	空き状況
かけっこ教室 (年中・年長)	16:00～16:45	木	15	×
かけっこ教室 (小学1～3年生)	17:00～18:00	火	30	○
		木	30	×
陸上教室 (小4～)	18:15～19:30	火	40	×
		木	40	×
フォーム改善教室	10:00～11:30	火	期に関係なくいつでも可	
エクササイズ&ウォーク (40歳以上)	10:00～11:00	木		

### ■申込先

龍北スタジアム ☎ (0564) 46-3261

※休場日：水曜日（水曜が祝日の場合は翌日以降の平日）

### ■受付

空きのある教室は随時受付しております