

R3年度 第3期カレンダー マラソン教室・ランニング教室・フォーム改善教室

10月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 26	27	28	29	30	31

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(火曜日) 10時00分～11時30分 フォーム改善教室 ランニング教室
 (火曜日) 19時00分～20時30分 ランニング教室
 (金曜日) 19時00分～20時30分: マラソン教室

教室LINE
リニューアル!



雨天時は中止です。開催2時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

R3年度 第3期カレンダー Oneトライエクササイズ&ウォーク

10月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開催時間：10時00分～11時00分



教室LINE
リニューアル！

雨天時は中止です。開催2時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

R3年度 第3期カレンダー かけっこ教室

10月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

17時00分～18時00分：小学生低学年火曜クラス
 15時45分～16時45分：年中・年長木曜クラス
 17時00分～18時00分：小学生低学年木曜クラス
 15時45分～16時30分：年少クラス
 16時45分～17時45分：年中年長金曜クラス
 ※桃色は予備日です。



教室LINE
 リニューアル！

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。