

R3年度 第4期カレンダー マラソン教室・ランニング教室・フォーム改善教室

1月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	11					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	25					

2月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	8					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	1					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	15					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(火曜日) 10時00分～11時30分: ランニング教室 フォーム改善教室
 (火曜日) 19時00分～20時30分: ランニング教室
 (金曜日) 19時00分～20時30分: マラソン教室

雨天時は中止です。開催1時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

R3年度 第4期カレンダー Oneトライエクササイズ&ウォーク

1月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開催時間：10時00分～11時00分

雨天時は中止です。開催1時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

R3年度 第4期カレンダー かけっこ教室

1月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	21
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1		

17時00分～18時00分：小学生低学年火曜クラス
 15時45分～16時45分：年中・年長木曜クラス
 17時00分～18時00分：小学生低学年木曜クラス
 15時45分～16時30分：年少クラス
 15時45分～16時45分：年中年長金曜クラス
 ※桃色は予備日です。

開催不可の場合は開催1時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。