## 2025(令和7)年度 第4期カレンダー

## グレーは休場日

	火	フォー	ム改善	ŀ			
	金	マラン	ン				
	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	H	日
							1
3	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
3	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

## 木 ウォーキング

	月	火	水	木	金	±	日
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
3	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

## 2025(令和7)年度 第4期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日

	火	かけっ	こ				
	木	かけっ	こ				
	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
3	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	火	陸上					
	木	陸上					
	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	土	日
							1
3	2	3	4	5	6	7	8
月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					